



Hart voor Brabant

## Luizenproblematiek: Feiten en fictie?



Melania van den Helm, Jeugdverpleegkundige  
GGD Hart voor Brabant, Waalwijk



Hart voor Brabant

### Inhoud:

- Wat is hoofdluis
- Hoe ziet een luis/neet eruit
- Hoe vaak komt het voor
- Wat zijn de gevolgen
- Wat doen we om het te voorkomen
- Wat doen we om het te bestrijden



Hart voor Brabant

### Hoofdluis

- *Pediculus humanus capitis*
- Parasiet
- Leeft in haar op hoofdhuid
- Zuigen 3 tot 6 keer per dag bloed op
- Jeuk door de allergische reactie op het speeksel van de luis dat hij gebruikt om langer te kunnen zuigen



Hart voor Brabant

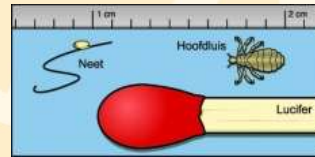
### Uiterlijk van de hoofdluis:

- Egaal zandkleurig tot bijna zwart
- Volwassen vrouwtje is 3mm
- Hebben klempoten waarmee zij niet kunnen springen

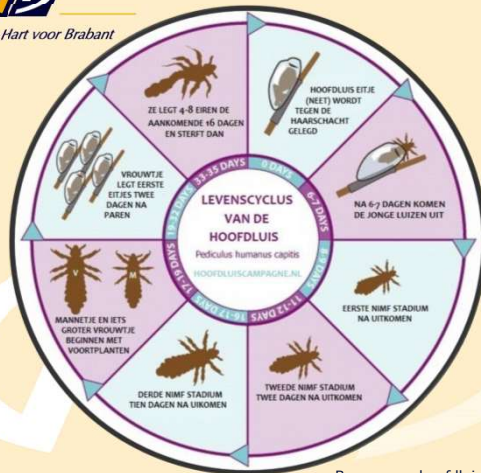


**Neten:**

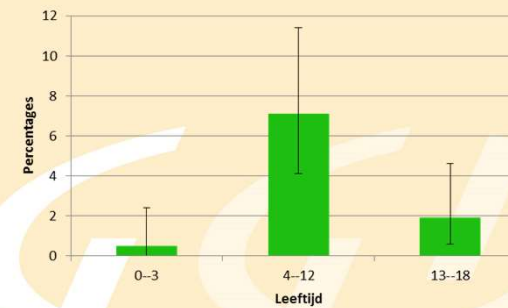
- Grijs witte tonvormige eitjes van 0,8 mm, vast gekleefd aan de haren met niet in water oplosbare kitstof
- Laten niet los, in tegenstelling tot roos
- Nieuwe neten: dicht bij de hoofdhuid
- Oude neten: ongeveer 2cm vanaf de hoofdhuid

**Cyclus hoofdluis:**

- Neet komt uit na 7-9 dagen
- Nimf wordt volwassen in 7-9 dagen
- Volwassen vrouwtje leeft ongeveer 20 dagen
- Legt 4-8 eitjes per dag
- Een volwassen luis overleeft 48 uur zonder bloed



Bron: www.hoofdluiscampagne.nl

**Hoe vaak komt hoofdluis voor?**

Bron: www.rivm.nl



Hart voor Brabant

### Bij wie komt het voor

- Komen voor op elk hoofd
- Jongens versus meisjes

### Weetje

Bij Egyptische mummies uit de 4e eeuw zijn in het hoofdhaar en in textiel al neten van hoofdluizen aangetroffen.



Hart voor Brabant

### Wat zijn de gevolgen

- Jeuk
- Secundaire bacteriële infectie impetigo bij slechte hygiëne (zeldzaam)
- Taboe → isolement

### Vroeger

- Plica Polonica of Poolse vlecht



Hart voor Brabant

### Wat doen we om het te voorkomen

- Vroegtijdige onderkenning op scholen door inzet luizenouders
- Instructie luizenouders
- Informatiematerialen
- Preventief gebruik van bestrijdingsmiddelen wordt afgeraden



Hart voor Brabant

### Hoe ontdek je hoofdluis?



- Kijk goed tussen de haren, vooral achter de oren, in de pony en in de nek
- Kam het haar met een stofkam boven een wit papier of wasbak.
- Jeuk ontstaat vaak pas bij aanwezigheid van meerdere luizen



Hart voor Brabant

### Wat doen we om het te bestrijden

- Ouders ontvangen informatie hoe te behandelen via school
- Advies om hele gezin te controleren
- Advies om ouders klasgenootjes/teamgenootjes in te lichten
- Waar nodig ondersteuning vanuit GGD



Hart voor Brabant

### Behandelingsmethode:

- kammen
- kammen in combinatie met gebruik van een antihooftluismiddel
- warme lucht



Hart voor Brabant

### Hoe werkt de uitkammethode?

- Gedurende 14 dagen met luizenkam
- Haar wassen met een gewone shampoo
- Crèmespoeling, spoel deze niet uit
- Kam knopen en klitten uit met een gewone kam
- Hoofd voorover boven wasbak of wit papier
- Maak alles goed schoon
- Spoel de crèmespoeling uit

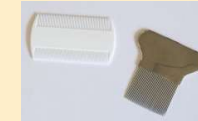


Hart voor Brabant

### Kammen

#### Stofkam:

- Plastic kam
- Kamt alleen de luizen eruit
- Voordeel: makkelijker door de haren heen
- Nadeel: tandjes gaan makkelijk uit elkaar staan, waardoor je luizen kan missen



#### Nisska-kam:

- IJzeren kam
- Kamt de luizen en neten eruit
- Voordeel: tanden gaan niet uit elkaar staan, waardoor je geen luizen en neten mist
- Nadeel: moeilijk door de haren heen te kammen



Hart voor Brabant

### **Kammen in combinatie met gebruik van een antihooftluismiddel**

Lotions en shampoos op basis van

- Malathion: kans op resistentie
- Permetrine: kans op resistentie
- Dimeticon: verstikt de luis



Hart voor Brabant

### **Warme lucht**



- Om luizen uit te drogen en hierdoor te doden
- In Nederland is de zogenaamde AirAllé (voorheen LouseBuster) verkrijgbaar voor professionals
- Halfuurdurende behandeling met warme lucht (59°C) doodt 88% van de luizen en 99,2% van de eitjes



Hart voor Brabant

### **Nacontrole en voorkomen:**

- (Gelijk)tijdige behandeling
- Haren van het hele gezin goed nakijken
- Haren 1 of 2 keer per week kammen met een stofkam
- Preventief gebruik van bestrijdingsmiddelen wordt afgeraden



Hart voor Brabant

### **Rol van de ouderwerkgroep:**

- Ouders zijn primair verantwoordelijk
- Ouderwerkgroep: screening en constateren van hoofdluis en neten bij leerlingen en leerkrachten
- Uitvoering van de hoofdluiscontrole: na iedere schoolvakantie; 6 keer per jaar
- Uitdragen van de juiste kennis over hoofdluis



Hart voor Brabant

### Aandachtspunten ouderwerkgroep:

- Privacy
- Niet melden aan de leerlingen
- Controleer altijd met 2 of meer personen
- Zorgen voor goed licht, ergonomisch en hygiënisch werken



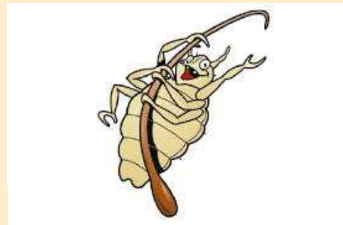
Hart voor Brabant

### Aandachtspunten voor school:

- Privacy
- Taboe
- Wering niet gerechtvaardigd
- Ouders hebben geen meldingsplicht
- Goede communicatie
- Op tijd verwijzen naar jeugdverpleegkundige



Hart voor Brabant



**Bedankt voor uw aandacht**

**Zijn er nog vragen?**